

A Thalassa Ház Pszichoterápiás és Pszichiátriai Rehabilitációs Intézet 2003 óta működik Budapesten, alapítványi fenntartásban.

MIK JELENTKEZHETNEK HOZZÁNK?

Különböző pszichés nehézségekkel, pl. szorongással, hangulatzavarral, pszichotikus zavarokkal és különböző személyiségzavarral, illetve ezek mellett még előforduló addiktológiai problémákkal (pl.: drog, alkohol, internet) küzdő felnőttek és 16 évnél idősebb fiatalok számára ajánljuk programunkat.

HOGYAN DOLGOZUNK?

A hazai viszonylatban egyedülállóan, **terápiás közösségi keretek között**, csoporthangsúlyú pszichoterápiás eszközökkel dolgozunk. Általában 3-6 hónapig tartó, komplex pszicho- és szocioterápiás intézményi rehabilitációs ellátást nyújtunk, az ország bármely részéről önként jelentkezők számára.

Komplex pszichoterápiás programunk elemei a következők:

- verbális csoport-pszichoterápiák
- nonverbális terápiás csoportok: zene-, művészet-, mozgásterápia és pszichodráma,
- a szociális visszaileszkedést elősegítő és a mindennapi élethez hozzátartozó tevékenységek, csoportok (pl.: kertgondozás, takarítás)
- a 18 év alatti pácienseink számára serdülő csoport;
- szükség esetén gyógyszeres kezelés
- családkonzultáció

Célunk, hogy a lehető legteljesebb pszichoszociális rehabilitáció megvalósulását támogassuk, egyéni szükséglet szerint.

Terápiás formaként lehetőség van bentfekvő kórházi és nappali szanatóriumi ellátásra, ami mindenki esetében terápiás szakmai szempontok mentén dől el. A páciensek a klinikai személyzettel együtt alkotnak egy terápiás közösséget. A közösség pácienseinek létszáma 40-50 fő körüli. A terápiás programban való részvétel egész napos elfoglaltságot jelent.

HOGYAN LEHET JELENTKEZNI?

Az érdeklődőket, illetve a felvételre jelentkezőket keddi napokon délelőtt 9-11 óráig fogadjuk első interjúra. Beutaló nem szükséges, kivéve, ha az interjú időpontjában más egészségügyi intézményben is ellátásban részesül. A kezelés általunk javasolt módjáról – a szakmai team döntése alapján – a következő napon adunk visszajelzést. A serdülőkorú jelentkezőket egy gondviselőjük kíséretében tudjuk fogadni az első interjún.

A jelentkezés menetéről feltétlenül tájékozódjon itt:
www.thalassahaz.hu/jelentkezés-menete

Felvételi területünk: országos



TÉRÍTÉSES-E AZ ELLÁTÁS?

A társadalombiztosítási finanszírozás azok számára igényelhető, akik érvényes TAJ kártyával rendelkeznek. Ennek hiányában térítéssel vehető igénybe a terápiás ellátás.

Szolgáltatásaink részben közfinanszírozottan működnek, azonban az intézményünkben nyújtott komplex terápiás programban való részvételhez, az öngondoskodás jelentőségét is hangsúlyozva, heti önerős hozzájárulást kérünk.

A hozzájárulás mindenkor összegéről kérjük, tájékozódjon honlapunkon: www.thalassahaz.hu/gyik

A SZOCIÁLIS INTÉZMÉNYEINKRŐL

A minél komplexebb rehabilitáció érdekében alapítványunk két szociális intézményt is működtet. A **„Tisztás” Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye** integráltan működik a Thalassa Házban, és azon személyek számára nyújt ellátást, akik pszichés nehézségeik mellett különféle függőségi problémákkal is küzdenek. A program a szermentes élet megalapozását, a mindennapi életvitel újrászervezését, és a józan működés megerősítését segíti.

A **„MÓLÓ” Támogatott Lakhatás**, különálló intézményként, korlátozott férőhelyen biztosít otthont a pszichoterápiás folyamatot követően, ahol az önállósodás gyakorlása és a terápiás program során elért eredmények megőrzése egyszerre kap hangsúlyt.

Mint terápiás közösség, az együttélés mindennapjaiban is a gyógyító kapcsolatok átélését támogatjuk, pácienseinktől partnereként várjuk el a terápiás folyamatokban való aktív, személyes részvételt.

CÍMÜNK:

1223 Budapest, Jókai Mór utca 21-23.
Központi telefonszám: +36-1- 226-8433,
Email címünk: info@thalassahaz.hu

Intézményeink fenntartója a **Segély Helyett Esély Alapítvány** közhasznú civil szervezet.
Nyilvántartási száma: 01-01-000-2923.

Kérjük, támogassa működésünket adója 1%-ával!
Adószám: 18007679-1-43

Az adományokat köszönettel fogadjuk!
Kérjük, segítse komplex terápiás eszköztárunk
működtetését és a hozzánk forduló, mentális
zavarokkal élők gyógyulását!

Bankszámla számunk:
CIB Bank 10700024-24306506-51100005

Bankkártyás adományozás lehetősége itt található:
www.thalassahaz.hu/adomanyozas



www.thalassahaz.hu

*Egy embert is az tart össze,
ami több embert összetart.*

Thalassa Ház
Pszichoterápiás és Pszichiátriai
Rehabilitációs Intézet

