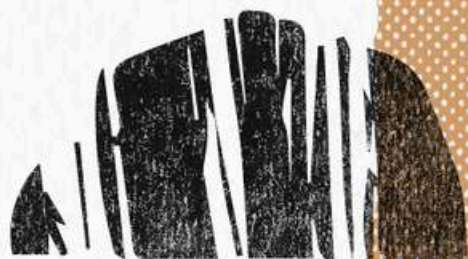


Beszámoló 2024



**THALASSA
HÂZ**

Segély Helyett Esély Alapítvány

Várvédő Szilvia, a Thalassa Ház intézményvezetőjének visszatekintője

Kitartó szakmai munkánk és egyre stabilabb szakmai stábunk a pácienslétszámunk további növekedését eredményezték 2024-ben. Klinikai munkatársaink elkötelezetten dolgoztak, melynek eredményeként első interjúra 676 esetben jelentkeztek hozzánk, bizalmat szavazva ezzel Intézetünknek. Több hónapon át tartó pszichoterápiás rehabilitációs ellátást 176 páciensnek tudtunk biztosítani intézményünkben.

A 2024. gazdasági szempontból is reménytelibb év volt a megelőző három évhez képest a Thalassa Ház működtetésében. A rendszeres önerős hozzájárulásoknak és támogatásoknak köszönhetően nagyobb biztonságban érezhettük magunkat. Alapítványi fenntartású működési formánkból adódóan bérszínvonalunkat kizárólag a külön pályázati bértámogatásoknak köszönhetően tarthattuk fent, ezzel is megbecsülve szakembereinket. A mindennapi működési költségek mellett tavasztól őszig komoly felújításokra is sor kerülhetett, amelyekre két évtizede görgetett műszaki problémák és elavult épületállag miatt volt nagy szükség. Ezt szintén pályázati támogatásból tudtuk kigazdálkodni. Megújult a veszélyessé vált, korábban ledőlt támfalkerítésünk, és megszépültek a portaépületünk belső terei.

Munkatársaink lelkesen vettek részt több szakmai rendezvényen és továbbképzésen, melyet következetesen támogatunk, ösztönzünk. Az év végén több, jubiláló kollégát ünnepelhettünk, akik közül volt 15 éves évforduló is. Hálásak vagyunk kitartásukért és elkötelezettségükért.

A fenntarthatóságunk, több lábon állásunk érdekében, kísérleti jelleggel elindítottunk néhány munkaidőn túli ambuláns csoportot. Bízunk benne, hogy egyre többen érdeklődnek ezen szolgáltatásaink iránt is.

Számunkra újdonságnak számító, vállalati együttműködésekben alapuló támogatói programokba kezdtünk. Ezek tanulságait pár év távlatából tudjuk kiértékelni, mindazonáltal nagyon örülünk a megnyíló lehetőségeknek, a felénk mutatott bizalomnak, és a mentális problémákkal élők támogató terápiájára fordított figyelemnek.

A Ház 21. születésnapját hagyományunkhoz híven páciensekkel és a stábunkkal ünnepeltük meg, és rendhagyó módon egyszerre több kollégánk is megkapta a szavazatok alapján a Csavar- és Alátét-díjat.

A felénk irányuló bizalomnak, az új és rendszeres támogatásoknak köszönhetően hittel és a 2024-es év lendületével vágtunk bele munkatársaimmal a 2025-ös év terveinek megvalósításába.

Várvédő Szilvia





Farkas-Régi Annamária, szociális intézmények vezetőjének beszámolója

A 2024-es év jelentős mérföldkő volt szociális intézményeink életében – a stabilizálódás és szakmai megerősödés éve. Az év elején új struktúrában kezdtük meg a munkát: immár külön munkatársak dolgoznak a Tisztás Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményben, illetve a Móló Támogatott Lakhatásban. Ez a szakmai koncepcióváltás lehetőséget adott arra, hogy még fókuszáltabban, személyre szabottabban, és az adott intézmény sajátos működéséhez igazodva tudjuk támogatni a hozzánk fordulókat.

Kiemelten fontos számunkra, hogy munkánkat alapítványunk egészségügyi intézményében dolgozó többi kollégával szoros együttműködésben végezhessük – ez az együttműködés egész évben gördülékeny, egymást támogató és inspiráló volt.

A Tisztás célja a Thalassa Ház különféle függőségi problémákban érintett páciensei számára heti rendszerességű speciális csoport biztosítása, ezáltal segítségük egy támogató sorstársi közösségben. A szociális segítségnyújtás keretében kiemelt feladatunk volt a terápia utáni életbe való visszatérés támogatása: az önszorgító csoportok felé történő delegálás, és az önálló életvitel kialakításának ösztönzése és támogatása.

A Móló Támogatott Lakhatásban az év során továbbra is azon dolgoztunk, hogy lakóink számára élhető, stabil és biztonságos környezetet biztosítsunk. Kerestük azokat a pályázati lehetőségeket és szakmai együttműködéseket, amelyek hozzájárulhatnak a szolgáltatásaink fejlesztéséhez és hosszú távú fenntarthatóságához. Az évet egy sikeres közösségi adománygyűjtő kampánnyal zártuk, mely hozzájárul, hogy 2025-ben megújítsuk a lakóotthon konyháját.

Örömmel és hálával számolhatok be arról, hogy mind a Tisztásba, mind a Mólóba egyre többen jelentkeznék – ez megerősíti, hogy munkánknak valódi értelme van, és érdemben tudunk válaszokat adni az érintettek szükségleteire.



Farkas-Régi Annamária



Egészségügyi intézményünk

Közfeladatot ellátó egészségügyi intézményünkben 38 krónikus kórházi ágyon, 19 férőhelyes nappali szanatóriumban, valamint a Pszichoterápiás Szakambulancia keretében heti 24 órában nyújtunk betegellátást a NEAK-kal kötött finanszírozási szerződés alapján. A hazai viszonylatban egyedülálló megközelítéssel, terápiás közösségben dolgozunk együtt pácienseinkkel.

A kibővített, több hónapon át tartó pszicho-szociális rehabilitációs programunk bizonyos elemei az alapszolgáltatásokhoz képest többletet jelentenek, amelyeket Alapítványunk támogatásából tud finanszírozni. A terápiás programban való részvételhez, az öngondoskodás jelentőségét is hangsúlyozva, heti önerős hozzájárulást kérünk minden páciensünktől, mely hozzájárul működési költségeink finanszírozásához is.

Szociális intézményeink

Szociális intézményeink működését alapítványunk normatív állami hozzájárulás segítségével biztosítja. A Tisztás Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményben a korábban addikt, illetve "kettős" diagnózisú személyek számára 20 férőhelyen biztosítjuk pszichoterápiás ellátásuk mellett, az esetükben indokolt addiktológiai konzultációt, valamint a szociális esetvezetést, egyéni és csoportos formában. A MÓLÓ Támogatott Lakhatásban egyidejűleg hét lakó élhet térítési díjas hozzájárulással.

Működésünkről 2024-ben

2024-ben nem történt változás fenntartónk, a Segély Helyett Esély Alapítvány, közhasznú civil szervezet, Kuratóriumában és Felügyelő Bizottságában.

Tagjai továbbra is önkéntesen, díjazás és ellenszolgáltatás nélkül vállalják a törvényben meghatározott feladataikat és emellett az egész év során szaktudásukkal segítik az intézményekben dolgozók munkáját.

Kuratóriumunk tagjai:

Poór Titanilla (elnök)
Csatlós Judit
Justin Móni
Dr. Szemelyácz János

Felügyelő bizottságunk tagjai:

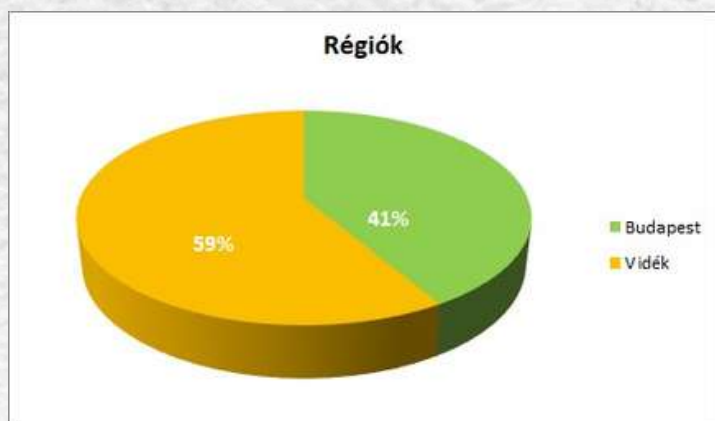
Andrási-Tóth Ágnes
Ipacs Laura
Dr. Jancsó Ildikó Mária



Akik szolgáltatásainkat választották 2024-ben

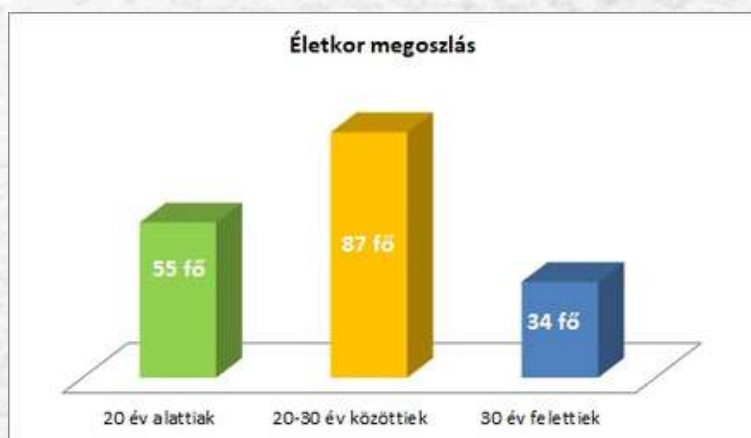
Komplex pszichoterápiás rehabilitációs ellátást 176 esetben tudtunk biztosítani a Thalassa Házban. Az integráltan működő Tisztás Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményében pedig 38 fő kliens kapott külön ellátást.

Az ellátásban résztvevők földrajzi megoszlása



2024-ben ellátottak életkor szerinti megoszlása

20 év alattiak: 55 fő
20-30 év közöttiek: 87 fő
30 év felettiak: 34 fő



A **Móló Támogatott Lakhatásban** hét, korábban pszichiátriai rehabilitációs ellátásban részesült, személy élt a tavalyi évben.

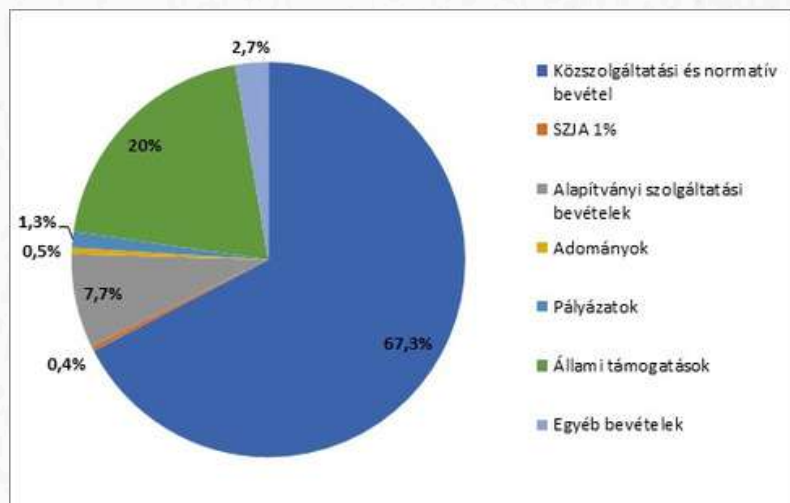


Kiadásaink

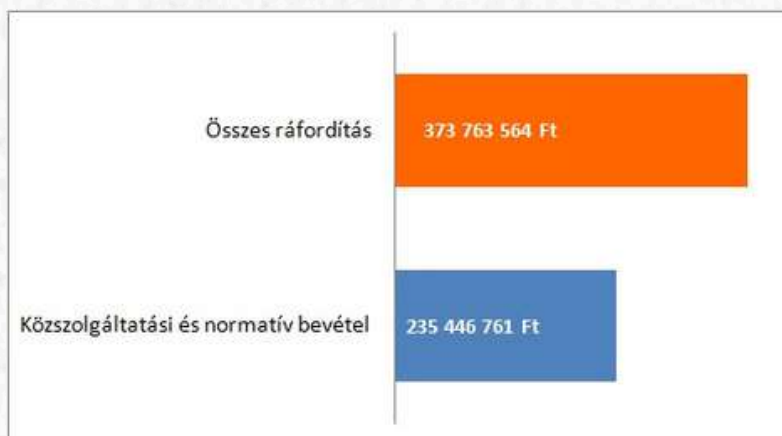
Kiadásaink döntő hányada, szolgáltatásunk jellegéből adódóan bér jellegű kifizetés. 2024-ben 46 munkatárs dolgozott velünk három intézményünkben, eltérő jogviszonyban és munkabeosztással. A szakmai minimumfeltételeknek való megfelelés és a rehabilitáció, reintegráció érdekében nyújtott pszicho-szociális rehabilitációs programunkban magasan képzett stábtagnak dolgoznak. Pszichiáter szakorvosok, klinikai szakpszichológusok, pszichoterapeuták, pszichológusok, szakképzett ápolók, szocioterápiás munkatársak, szociális munkások, művészetterapeuták, portások, takarító személyzet, gazdasági és kommunikációs kollégák elhivatott munkája adja működésünket.

A működtetéshez szükséges mindennemű eszközöket, tárgyi feltételeket, javításokat, karbantartásokat, rendszerüzemeltetést, az információnyújtás és tájékoztatás érdekében a kommunikációt, szakmaikonferenciák költségeit alapítványunk biztosítja saját forrásaiból, adományokból, pályázatokból.

Bevételeink



A 2024 év ráfordításai a közzolgáltatási bevételek tükrében





Bevételeink

A közszolgáltatási és normatív állami finanszírozás és a teljes ráfordítás közötti különbséget alapítványunk különböző forrásokból egészíti ki. Ezek a források: pácienseink önerős hozzájárulása, pályázati támogatások, adó 1%-os felajánlások, magánszemélyek és vállaltok pénzbeli adományai.

2024-ben az évek óta húzódó, egyre sürgetőbbé váló felújításokra is sor kerülhetett állami pályázati támogatásokból.

Pályázatok

2024-ben 7 pályázaton indultunk, ezekből négy nyert támogatást.

MOL – Új Európa Alapítvány Gyermekgyógyító Program 2024 - 1.500.000,- Ft

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek szakmai programjainak támogatása 2024” (FOF2024) - 2.400.000,-Ft

MOL – Új Európa Alapítvány - „Zöld Oázis” Pályázat - 2.000.000,- Ft

Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet, "Fogyatékossgal élő személyek számára bentlakásos vagy lakóotthoni ellátást nyújtó nem állami, nem egyházi szervezetek egyszeri kiegészítő támogatása 2024" CH2024 - 641.627,- Ft

SZJA 1%

2024-ben 1.544.248.-Ft-ot ajánlottak fel a magánszemélyek alapítványunk javára.

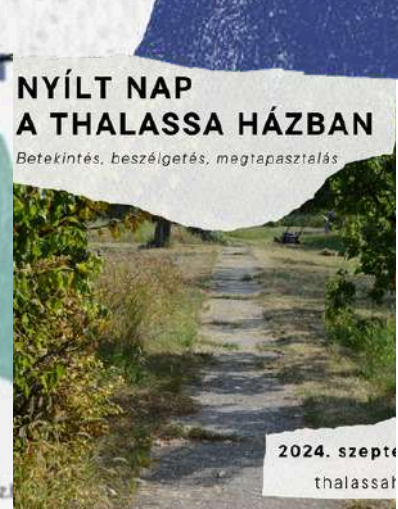
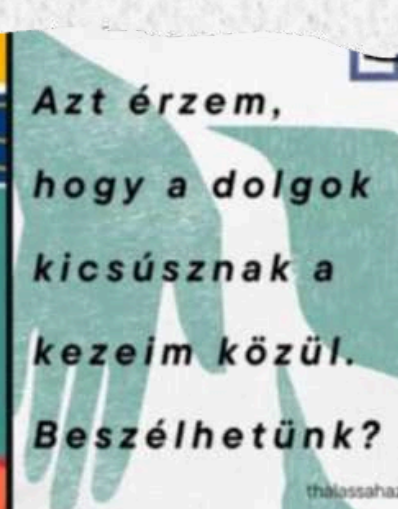
Kommunikációnk

2024-ben már az egységes, megújult és egyedi arculatunk adott keretet kommunikációnknak az online és nyomtatott felületeinken. Intenzív kommunikációnk betekintést nyújt működésünkbe.

Néhány magánszemély egyszeri vagy időnként rendszeres adományokkal támogatta munkánkat.

Közösségi adománygyűjtéssel 527.000 Ft-ot ajánlottak fel magánszemélyek a „Méltó konyhát karácsonyra a Móló Támogatott Lakhatás lakóinak” kampányunk keretében. Ez az összeg a fele a teljes felújítási költségnek, ezért 2025-ben dolgozunk a további forrásteremtésen, hogy megvalósuljon év végéig a felújítás.

2-3 vállalati partnerségnek köszönhetően pénzbeni és terméktámogatást is sikerült kapnunk.





Szakmai szereplések, konferenciarészvételek

A Serdülő- és gyermek-pszichoterápia Folyóirat VII. konferenciája, 2024.04.06.

Dr. Mészáros Gergely vett részt a kerekasztal beszélgetésen, melynek témája „A nemi identitás komplexitása gyermekek és serdülők körében” volt.

MAGYIPETT 47. Kongresszusa, Magyar Gyermekek és Ifjúságpszichiátria és Társszakmák Társasága, 2024. 04. 25-27.

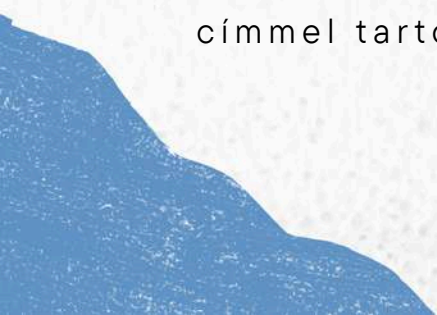
A Thalassa Házból munkatársaink (Keresztes-Takács Tímea, Dr. Mészáros Gergely, Póta Beáta, Szabó Petra) programja: Teszt-veszt a Thalassa Házban – egy terápiás közösség működési elemének bemutatása.

A PSZICHOTERÁPIA folyóirat 18. konferenciáját 2024. május 10-11-én tartották

Ez a konferencia a pszichoterápiás szakma – egyesületek, irányzatok, szakterületek – találkozási helye. Lehetőség a különböző szemléletű módszerek, műhelyek, eljárások bemutatkozására, a párbeszédre, vitára, ki- és egymásra tekintésre. A klinikai stábból több kollégánk résztvevőként volt jelen, illetve előadást, csoportvezetést is vállaltak: Valkó Lili, Dr. Somogyi László előadást tartott „Terápiás közösségi tréning a Thalassa Házban” címmel, valamint Valkó Lili és Bokor László programja: Nagycsoport – „Minek engedelmessz?”.

Magyar Pszichoanalitikus Egyesület XXXI. Konferenciája, 2024. 10. 3-4.

„Kizökkent keretek a pszichoterápiás közösségben” címmel tartottak műhelyt kollégáink.





Szakmai szereplések, konferenciárésztvételek II.

14. LFA – Learning from Action – working conference, 2024. 10. 11-13.

A sajátélményű workshop rendezvényt évről évre Észak-Olaszországban szervezik meg, azzal a céllal, hogy a terápiás közösségi megközelítést ötvözzék a group-relation konferenciamodellel. Ez az egyedülálló továbbképzési forma a terápiás közösségben dolgozó szakemberek számára jó alkalom a tapasztalati tanuláson alapuló készségfejlesztéshez. Hárman vettek részt a kezelői teamünkben.

Magyar Addiktológiai Társaság XIV. Országos Kongresszusa 2024.11. 14-16.

A szakmai esemény fontos találkozási lehetőség a szenvedélybeteggekkel dolgozó szakemberek számára. A Tisztás munkatársai első ízben vettek részt a MAT támogatásának köszönhetően.

Újratöltött Pszichoterápiás Hétvége 2024.11.08-10.

A Magyar Csoport-pszichoterápiás Egyesület által szervezett program saját élményű csoportterápiás hétvége. A főleg szakemberekből álló közegben megtapasztalható volt a nagycsoport-élmény, valamint hogyan (nem?) integrálható a kiscsoport, a nagycsoport, a köztes terek, lakószobák élményvilága. Öt munkatársunk vett részt az izgalmas programon.



Nyilvános szerepléseink

Kiállításunk az Európai Pszichiátriai Szövetség (2024.04.06-09.) eseményén

Képzőművészet-terápiás csoportunkon készült alkotásokat bemutató kiállítással mutakozhattunk be a nemzetközi konferencia résztvevőinek a Richter Gedeon Nyrt. meghívására.

Poket könyv bemutatója

A <<tavaszi lesz és reggel>> c. 30Y közösség által szerzett kötet szerkesztői a Thalassa Házat ajánlják azoknak az olvasóknak, akik nehéz élethelyzetekkel, elakadásokkal küzdenek. A könyvbemutatón szakmai vezetőnk Dr. Mészáros Gergely vett részt a kerekasztal-beszélgetésen.

Nyílt nap

Szeptember 27-én sok év után újra kinyíltak a Thalassa Ház kapui a nyilvánosság felé! Az egész napos eseményen 50 fő vendégnek mutattuk be a terápiás közösségi formában működtetett komplex terápiás rendszerünket.





Szerepvállalásunk a hazai szakember képzésben

Aktív szerepet vállalunk a hazai graduális és posztgraduális szakemberképzésében. Intézetünk a Semmelweis Egyetem által akkreditált képzőhely a pszichiáter szakorvos, gyermek- és ifjúságpszichiáter szakorvos és a pszichoterapeuta szakorvos / szakpszichológus képzésben. A graduális pszichológus képzésben az ELTE, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem és a Károli Gáspár Református Egyetem klinikai gyakorlóhelyeként veszünk részt. 2024-ban 2 pszichiáter szakorvos rezidens és 12 fő pszichológus hallgató választotta intézményünket gyakorló helyként munkatársaink szakmai vezetésével.

Önkéntesek a terápiás közösségben

2024-ben 15 főre nőtt a korábbi évekhez képest azon önkéntesek száma, akik vállalták a hosszabb távú, minimum fél éves elköteleződést, azzal a szándékkal, hogy segítsék a klinikai teamünk munkáját, megismerve a terápiás közösségi munkamódot. Rajtuk kívül továbbra is önkéntesként segíti munkánkat az éppen felmerülő problémák kapcsán honlapunk fejlesztője és két online marketinges szakember.

Intézményi kapcsolatépítés

2024-ben folytattuk az intézményi kapcsolatépítést a hazai szociális és egészségügyi szektorban működő szervezetekkel, intézményekkel.

2024-ban megvalósult intézményi látogatások, szakmai tapasztalatcserék a Thalassa Házban

Januárban az **EGO Klinika**, márciusban pedig a **Tündérhegy-Pszichoszomatikus és Pszichoterápiás Rehabilitációs Osztály** munkatársai látogattak el hozzánk.

Szeptemberben egy nagyobb, 20-fős csoport érkezett hozzánk intézménylátogatásra a **Békés Vármegyei Drogambulancia** és a **Független Egyesület Szenvedély-és Pszichiátriai betegek nappali, közösségi és alacsonyküszöbű ellátástól**, hogy megismerjék munkánkat.



Adományozás, forrásteremtés

Libri.hu

A nyári időszakban, adományjegyek vásárlásával segíthették az olvasók a libri.hu webáruházában a Thalassa Ház terápiás közösségét.

Magyar Zene Háza

Az őszi évadtól kezdődően lehetőség nyílt a Magyar Zene Háza koncertlátogatói számára, hogy online vásárolt jegyeik mellett bruttó 1.000 Ft-tal hozzájáruljanak a Thalassa Ház működéséhez, a mentális problémákkal küzdők felépüléséhez.

Integral Vision

Az Integral Vision webfejlesztő csapattal közös, több mint 4 éve tartó együttműködésünk legfrissebb gyümölcse 2024-ben megújult honlapunk volt.

Támogatóink – akik pénzbeli, termék,- vagy szolgáltatás-adománnyal és szaktudással támogatták működésünket 2024-ben

- Szabó Veronika – Interior Design
- Integral Vision – webfejlesztés, honlapgondozás
- Fulmer Andrea, webfejlesztés
- Schaffer Gábor online marketing szakértő
- Szekeres Anita, UI designer
- Boonshelf – játékonysági piactér
- ProMedia Reklám Nyomda
- UBM Csoport
- Richter Gedeon
- dm Magyarország
- Laurum Kft.
- Urbán-Kormány Kinga – online marketing specialista

...és még sok magánszemély pénzbeli adományokkal.

Köszönjük Mindenkinek!

Terveink

2025-ben szeretnénk stabilitásunkon dolgozni, működésünket zavartalanul folytatni.

E célból 2024-ben kísérleti jelleggel elindítottuk délutáni ambuláns szolgáltatásainkat, amelyeket idén szeretnénk fejleszteni a fenntarthatóságunk érdekében. Terveink között szerepel még a betegfelvételi rendszerünk fejlesztése azért, hogy minél jobban segítsük a hozzánk jelentkezők előzetes tájékozódását terápiás programunkról, valamint dolgozunk egy hatékonyabb, kevesebb várakozási idővel járó első interjú rendszer kialakításán is.

Fontosnak tartjuk és ezért törekszünk a munkatársaink jóllétének biztosítására, hogy a szűk anyagi lehetőségeink mellett, egyéb juttatásokkal őrizzük meg lelkesedésüket, lojalitásukat, lelki egészségüket.

Bízunk benne, hogy folytathatjuk tereink felújítását a pályázati támogatások által 2025-ben is.

Fővárosi Bíróság

nyilvántartásba vételi sorszáma:

01-01-0002923

Adószámunk:

18007679-1-43

Elérhetőségeink:

1223 Budapest, Jókai Mór u. 21-23.

+36-1-226-8433

info@thalassahaz.hu

thalassahaz.hu