

A THALASSA HÁZ Terápiás Közösségének Együttműködési Szerződése

A szerződő felek az alábbiakban megfogalmazott együttműködési feltételeket, a Ház „játékszabályait” elfogadják, megtartásukra törekszenek és viselik a szabályok megsértéséből fakadó következmények felelősségét.

Terápiás keretek megóvása közös felelősségünk.

A „Terápiás Szerződés” betartása mindkét fél felelőssége. A terápiás aktivitások időbeosztását az egyéni órarend tartalmazza, az egyes terápiás formákra vonatkozó külön szerződéseket a terapeutákkal egyeztetjük. A közösségben elvárjuk az időkeretek betartását a közös terápiás terekben.

Az egyéni és csoportterápiás formákról tájékoztatást adunk (melyik csoport miről szól, mi a célja stb.). Az intézetből való eltávozás a kezelővel történt egyeztetés alapján történik, minden esetben jelezzék ezt a nővéreknek.

Ne tapossuk le a terápia kereteit és a Ház kerítését!

Ha valamely terápiás aktivitás túl nehéz, nyomasztó, ha a közösségi élet rendkívüli feszültségeket kelt, bátran szóljunk a közösségi megbeszéléseken vagy jelezzük a személyzetnek. Nem csak a tünet (indulatkezelési nehézség, önsértés, drog, stb.) hanem az indítéka is a közösségre tartozik! Megegyezés nélküli távozásnál is az ajtót használjuk, ne a kerítést, ha mindenképpen menni kell.

Testi Egészségügyi problémák kezelése – a páciens és a Ház érdekeinek egyeztetése.

Intézeti állományban lévő páciens, akinek „testi – szervi” egészségügyi problémája van, feltétlenül jelezze kezelőjének vagy kezelőorvosának. Egészségügyi vizsgálatokat konzílium keretén belül biztosítunk társintézményeinkben, kizárólag előzetes megbeszélés alapján. Az előzetes egyeztetés nélküli orvosi vizsgálatok anyagi felelőssége a páciens terhelé (kivétel: akut állapotok, pl. baleset). Aki hétvégi eltávozása során tart attól, hogy nem megfelelően tudna vigyázni magára, esetleg kárt tenne magában, mindenképpen beszéljen erről kezelőjével, hogy közösen találjanak megoldást a problémára. Nem tervezett távozást követően a Házban hagyott gyógyszereket egy hétig őrizzük meg.

A Ház drog, szex, alkohol és erőszakmentes közösségi tér.

Szex

Szexuális kapcsolatnak nincs helye a Terápiás Közösségben, következménye a felek terápiájának közösségi szintű átgondolása, esetleges megszüntetése, illetve felfüggesztése.

A kialakuló pár terápiáját egyidejűleg nem tudjuk vállalni, ugyanakkor a megjelenő érzelmeknek, fantáziáknak helyük van a terápiás terekben, támogatjuk ezen témák személyes felvállalását.

A **párképződés** kapcsán felmerülő problémák kerüljenek be a közösségi térbe.

Drog/alkohol

A személyzettel megbeszélte gyógyszerelésen kívül egyéb pszichoaktív szert, gyógyszert, drogot, alkoholt senki nem fogyaszthat a kezelés ideje alatt. Elvárás, hogy szermentes állapotban jöjjenek a Házba a közösség tagjai, drogot/alkoholt senki, semmilyen módon nem hozhat be a házba. Alkoholos illetve bármilyen droghatás alatt álló páciens nem jöhet be, illetve elküldjük.

Erőszak

Nincs helye közvetlen, személyre irányuló fizikai erőszaknak, vagy fenyegetésnek éppen úgy, ahogy a közösségi tér dolgai rongálásának sem.

Személyre irányuló erőszak esetén nulla tolerancia, ez a közösségből való kizárást vonja maga után. Rongálás esetén az okozott kárt 1 hónapon belül meg kell fizetni, avagy saját erőfeszítéssel megjavíttatni, melyhez a személyzet segítséget nyújt.

A szobák tere privát tér. A saját tér rendben tartása saját felelősség.

Szoba: magánszféra, mindenkire vonatkozik, idegenek ott tartózkodásához az otlokók beleegyezése szükséges. Ételt csak a hűtőszekrényben történő tárolás céljából hozunk fel a szobába, a hotelszinti hűtőkben a Házban készült vagy kapott főtt étel nem tárolható. A szobák és a közös terek takarítása a közösség tagjainak felelőssége. A távozó beteg kitakarít maga után. Takarítási rend név szerint a közös munkák listáján. Bentfekvős páciensek részére mosógép használatra hétköznapi és hétvégén is van lehetőség, díj ellenében. Konyhai tűzhely kávéfőzésre használható.

Karbantartási munkáknál (TV, CD, stb.) jelezzék a személyzetnek a megoldási javaslatot, egyéni megoldásokat támogatunk.

Vállalt munkák.

A közösségben – a saját terápiás erőfeszítéseket támogatandó, szorosan a terápiás „filozófiánkhoz” tartozó elemként – elvárás a közösségi munkákban való részvétel, a saját aktivitás, munka, felelősség vállalása. Ennek rendjét keddenként, "közös dolgainkon" alakítjuk ki.

Kommunikációs eszközök használata

Terápiás időben a mobiltelefonokat, számítógépeket, tableteket ki kell kapcsolni. A bentfekvős páciensek hétfőn 7:00 – 10:00 és 16:30 – 22:00 óra között, keddtől csütörtökig 7:00 – 8:30 és 16:30 – 22:00 óra között, pénteken 7:00 – 8:30 és 12:00 – 22:00 óra között, hétfőn, ha épp nincs keretezett elfoglaltság, 8:00 – 22:00 óra között használhatják a telefonjukat.. A bejárás páciensek hétköznapiakon az órarendben szereplő első közös elfoglaltságig (jövő-menő, nyitás, nagycsoport) és zárást követően; hétfőn, ha nincs keretezett elfoglaltság, egész nap használhatják a telefonjukat. Kivételes esetben, terápiás időben is használható a telefon, melyet előzetesen a kezelővel kell egyeztetni. Amennyiben ez nem megy, a telefont le kell adni a nővéreknek. A számítógépek, laptopok, tabletek használatára kizárólag 16:30-tól 22:00-ig van lehetőség hét közben, pénteken 12:00-22:00, hétfőn 8:00-22:00 között. 24:00-ig internet nélkül laptopot használni akkor lehet közös helyiségben (alkotó vagy ebédlő) filmnézés céljából, ha az aznapi záráson minimum 3 fő jelzi ezen igényét. A szabály értelme a terápiás érzelmi-kapcsolati tér védelme, az érzelmek és indulatok helyben tartása, kezelése.

Titoktartás

A terápiás terekben történetekre (verbális, nonverbális) teljes titoktartás vonatkozik, azokat a Thalassa Házzal szerződésben nem álló személyekkel megosztani semmilyen formában (személyes, virtuális pl.: facebook, blog stb.) nem szabad. Csoportfoglalkozásokon csoporttitok érvényes. Kapcsolattartás a páciensek között terápiás tereken kívül nem ajánlott, ennek az igényének a megbeszélését fontosnak tartjuk a megértés érdekében.

A hétvége is a Ház tere.

A terápia folyamata, a terápiás kapcsolat "házon kívül" is él, így ekkor is elvárjuk a terápiás keretekre vonatkozó alapvető szabályok betartását, ezek elemeit az adott kezelővel egyeztetjük. Amennyiben a kerettartás nem sikerül, úgy ezt a problémát "hozzuk be" terápiás keretek közé.

Keretszegés

Amennyiben keretszegésre kerül sor, alapvető fontosságúnak tartjuk, hogy terápiás térbe kerüljön az esemény. A keretszegés a terápiás keretek megváltozását vonhatja maga után, megtörténtekor a terápia folytatása a kezelővel (kezelőpárral, stábbal) történő egyeztetés függvénye. A közösség konszenzus útján megvétőzhatja az együttműködést akkor is, ha a kezelő a keretszegés ellenére lehetőséget lát a terápia folytatására.

Önerős hozzájárulás

A Terápiás Közösség eszközrendszerét, és az intézet üzemeltetését, fenntartását az alapítványi adományokból biztosítjuk. Elvárjuk, hogy az előírt összegű önerős hozzájárulással, illetve egyéni lehetőségeihez mérten magasabb összeggel hozzájáruljon saját terápiájához és a közösség fenntartásához. A hozzájárulás technikai részleteiről a gazdasági irodában kaphat felvilágosítást.

Adatkezelés

Részletes adatkezelési tájékoztatónkat kérésére rendelkezésére bocsátjuk, vagy eléri a www.thalassahaz.hu/adatvedelem címen. Adatkezeléssel kapcsolatos kérdés, panasz esetén a Ház adatvédelmi tisztviselőjét keresse.

Budapest, 20.. ..

Kezelő aláírása:

Páciens aláírása:

2025.06.18.