

BESZÁMOLÓNK A 2022-ES ÉVRŐL

Segély Helyett Esély Alapítvány



Vezetőink köszöntője

Várvédő Szilvia, Thalassa Ház intézményvezetője

2022-ben a Thalassa Házban sikerült visszaállítanunk korábbi működési rendünket, személyes jelenléttel a terápiás közösségi működés mind teljesebb formájában dolgozhattunk, folyamatosan növekvő pácienslétszámmal. A tavalyi évet leginkább a szervezeti átalakulások jellemezték, ezek egy részét tudatos stratégia mentén vitte véghez vezetőségünk, de bizonyos változásokat az élet alakított, amelyekre rugalmasan és erőforrásainkat gyorsan átszervezve kellett reagálnunk. Az új tagokkal bővült vezetőségünk a szervezetfejlesztési folyamat során áttekintette és módosította szervezeti felépítésünket, a döntéshozatali és működési rendünket. A klinikai team érzelmileg megterhelő munkájának támogatására új formában biztosítottunk folyamatos klinikai szupervíziós lehetőséget mind a kezelők, mind az ápoló munkatársaink számára. Stábunk tagjai pedig lelkesen és elkötelezetten vettek részt a terápiás közösségi működést támogató rendszeres műhelymunkák alkalmain, ezáltal növelve a szakmai munkánk színvonalát.



Különleges napja volt az évnek terápiás közösségünk működésének 19. évfordulója. Bár korábban ez hagyomány volt, de a COVID-járvány következtében két évig nem tudtunk közösségben ünnepelni. Sok programelem visszatérő, amelyekhez ragaszkodunk, mint például a közösségben kitalált menü elkészítése bográcspan, a közös ebéd és tortázás, valamint a dolgozói Csavar- és Alátét-díjak átadás. Ezúttal kedves meglepetés volt pácienseink házi koncertje és a közös éneklés.

Hálával gondolok a tavalyi évre, munkatársaim lelkes és odaadó együttműködésére, ami lehetővé tette, hogy a nehézségeink ellenére is megtartsuk munkánk szakmai színvonalát.

Farkas-Régi Annamária, Szociális Intézmények vezetője



Szociális intézményeink életében jelentős fordulatot hozott a 2022-es év. Leköszönt intézményeink korábbi vezetője és a szociális munkás kollégánk. Hálásak vagyunk volt munkatársainknak 12-14 éven át tartó sokszor megterhelő, elkötelezett munkájukért.

Bár a személyi változásokat előkészített átadási időszak előzte meg, óhatatlan nehézségeinek megoldása hosszabb időt igényelt. Új csapatunk továbbra is legfontosabb célként a szenvedélybetegségekkel küzdők segítségét, valamint a megtartó sorstársközösség működtetését tartja szem előtt a Tisztás Szendélybetegek Rehabilitációs Intézményben. A függőségekkel való munkán túl lehetőséget biztosítunk a szociális segítségre is, ami a terápia utáni életbe való megérkezést támogatja, úgymint például álláskeresés.

Alapítványunk tulajdonában lévő családi házban működtetjük a Móló Támogatott Lakhatást, ahol hét pszichiátriai betegségben érintett, a terápiáját már lezárt női lakó él szociális munkásunk támogatásával. Számukra a kiindulási családi és egyéb szociális körülmények nem teszik lehetővé, hogy visszatérjenek abba a környezetben ahonnan elindultak. A lakhatási lehetőség és a szakmai munkák segítséget nyújtanak első lépéseik megtételéhez, ami képessé teheti őket a későbbi önálló életvitelre.

Köszönettel tartozom a kollégáknak, hogy segítették az alapítványhoz a megérkezésemet és a nagy stábbal való kölcsönös együttműködésért, ami lehetővé teszi a további színvonalas szakmai munka létrejöttét.

A Thalassa Ház Terápiás Közössége a mentális nehézségekkel és kapcsolódó kihívásokkal küzdő serdülőknek és felnőtteknek segít a felépülés és a függetlenség felé haladni a közösségben való együttélés, a felelősségvállalás, a közösen végzett munka és a klinikai ellátás eszközeivel.

A Terápiás Közösség nálunk egy módszertani keret, melynek ernyője alatt többféle, alapvetően csoportos terápiás módszert alkalmazunk:

- verbális pszichoterápia
- Tisztás csoport (addiktológiai problémákkal küzdőknek)
- nonverbális terápiák (zene, pszichodráma, képzőművészet, mozgás, playback)
- szocioterápiás aktivitások

„Hosszas keresgélés után bukkantam a Thalassa Házra, nem tudtam mire van szükségem, de úgy éreztem, hogy nekem erre. S mindvégig, sőt most is úgy tekintek rá, mint az élet iskolájára. Életem egyik legjobb befektetése volt, hogy azt az időt, energiát és munkát rászántam arra, hogy minőségében egy jobb életet élhessek. Illetve, hogy a Ház és a team rám szánta ugyanúgy a munkáját, idejét és energiáját. Azóta 10 év eltelt, megházasodtam, van megbecsült munkahelyem és végre teljes életet élhetek ismét.”

Egy volt páciensünk története



Akik szolgáltatásainkat választották 2022-ben, számok, statisztikák:

Komplex pszichoterápiás ellátást **186 esetben** tudtunk biztosítani a Thalassa Házban.

A hozzánk jelentkezők közül **42 %** érkezett Budapestről és **58 %** vidékről.

Életkor szerinti megoszlásban:

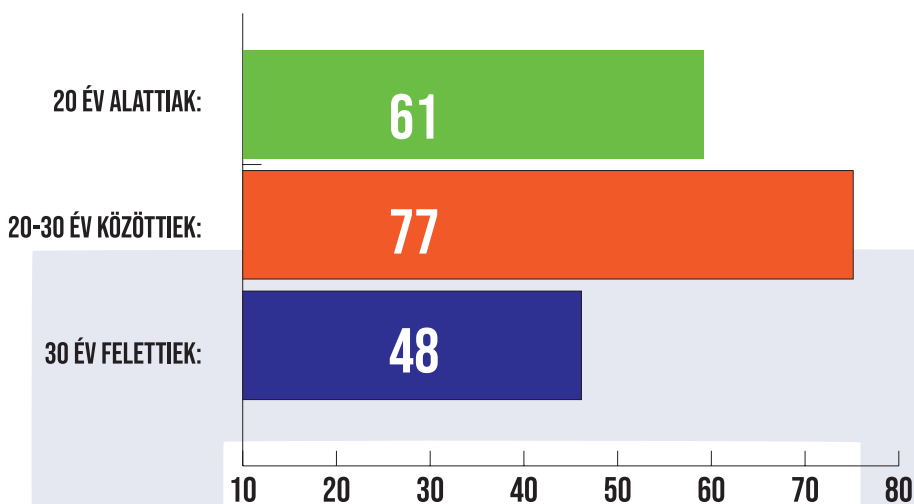
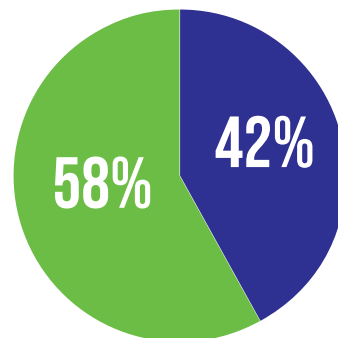
20 év alattiak: **61** esetben

20-30 év közöttiek: **77** esetben

30 év feletti: **48** esetben

A Tisztás Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményében: **34 fő**

A Móló Támogatott Lakhatást **7 fő** vette igénybe.



Működésünk 2022-ben:

» Egészségügyi intézményünk

Közfeladatot ellátó egészségügyi intézményünkben **38** krónikus kórházi ágyon, **19** férőhelyes nappali szanatóriumban, valamint a Pszichoterápiás Szakambulancia keretében heti 24 órában végezzük a hozzánk önként fordulóknak számára a betegellátást a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelővel kötött finanszírozási szerződéssel. A klinikai kezelői team döntése alapján felvett személyeknek komplex pszichoterápiás programot kínálunk a hazai viszonylatban egyedülálló megközelítéssel, terápiás közösségi formában 3-6 hónap időtartamban.

» Szociális intézményeink

Szociális intézményeink működését alapítványunk normatív állami hozzájárulás segítségével biztosítja. A **Tisztás Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményben** a korábban addikt, illetve "kettős" diagnózisú személyek számára **20 férőhelyen** biztosítjuk pszichoterápiás ellátásuk mellett, az esetükben indokolt addiktológiai konzultációt, valamint a szociális esetvezetést, egyéni és csoportos formában. A **MÓLÓ Támogatott Lakhatásban 7 lakó** él térítési díjas hozzájárulással.

» Gazdasági és energiaválság hatása intézményeinkre

A 2022-ben előállt rendkívüli gazdasági időszak intézményünknek is komoly kihívást okozott. Pszichoterápiás szolgáltatásainkat csak tudatos gazdálkodással, vállalati és magán személyek támogatásával, pályázatokkal tudtuk fenntartani. A külső, sokkoló eseményeket követő elszálló energiaárak és a nagymértékű infláció okozta nehézségek érdekében még tudatosabban szerveztük meg beszerzéseinket, anyagfelhasználásainkat.

» Önerős támogatás bevezetése

Intézményünk működésének biztosítása érdekében, továbbá a különleges, kibővített komplex pszichoterápiás programunk fenntartása érdekében szeptemberben bevezettük az egységes önerős támogatás rendszerét, melyet a terápiájukat intézetünkben megkezdő páciensek vállalnak. A szolidaritás elvén egyedi esetekben, kérelem alapján az erre elkülönített szociális alapunkból támogatást nyújtunk a rászoruló pácienseink számára.

Kiadásaink:

Kiadásaink döntő hányada bér jellegű kifizetés. 2022-ben **45 fő munkatárs** vett részt a terápiás munkában és intézményeink működtetésében. Stábunkat pszichiáterek, pszichológusok, ápolók, szocioterápiás munkatársak, szociális munkások, művészetterapeuták, portások, takarító személyzet, gazdasági és kommunikációs kollégák közös részvétele alkotja.

Alapítványunk fenntartóként saját forrásaiból fedezi a működtetéshez kapcsolódó költségeket, javításokat, karbantartásokat, eszközbeszerzéseket, felszerelések, berendezések cseréit, a kommunikációs költségeket, illetve a szakmai konferenciákon való részvételek költségeit.

Forrásszervezés és kommunikáció

A 2021-ben megkezdett tudatos forrásszerző és kommunikációs tevékenységünket az elmúlt évben is folytattuk, melynek pozitív hatásaként vállalati tárgyi adományi festéket és tisztító szert kaptunk támogatásként. Fenntartható, kiegyensúlyozott működésünk érdekében szeretnénk társadalmi támogatói bázisunkat építeni, a Thalassa Ház rendszeres patronálói körét tovább bővíteni, a terápiás programunkat figyelemmel kísérők bizalmát megnyerni. Hálával fogadtuk 2022-es év végén, hogy több magánszemély gondolt intézményünkre és pénzbeli támogatással fejezte ki segítő szándékát. A támogatói körünk tagjait rendszeresen tájékoztatjuk munkánkról hírlevélben és a social mediában, így is törekedve a működésünk átlátható bemutatására.

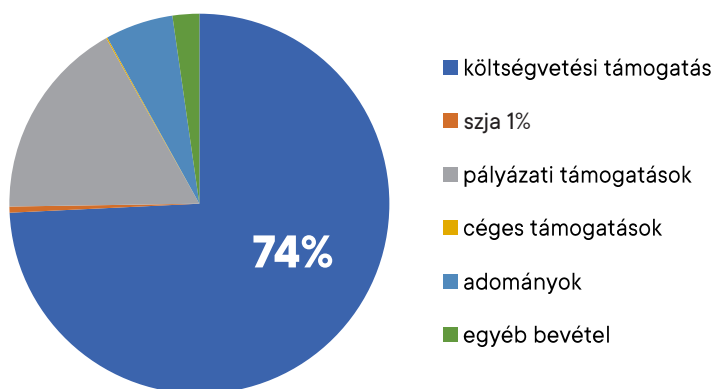
Adó 1%

Hálásak vagyunk, hogy 2022-ben **47%-kal** nőtt a személyi jövedelemadók 1%-ának felajánlásaiból származó adományi bevételünk. **1.266.031 Ft-tal** támogatták magánszemélyek Alapítványunkat.



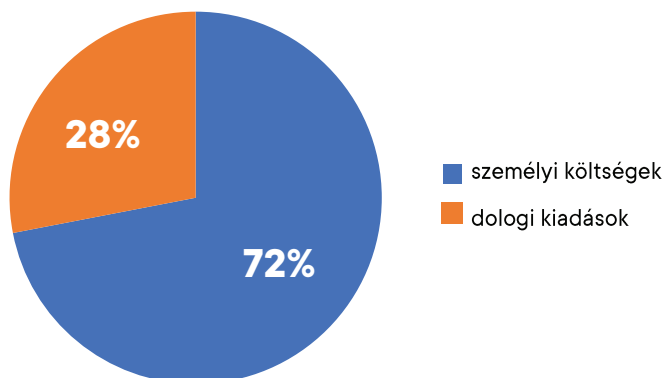
Bevételek összesen: 244.756

költségvetési támogatás	181.717
szja 1%	1.266
pályázati támogatások	41.806
céges támogatások	256
adományok	14.152
egyéb bevétel	5.559



Költségek összesen: 228.905

személyi költségek	164.742
dologi kiadások	64.163



Szakmai megjelenéseink:

2022-ben a **Magyar Pszichonaltikus Egyesület** konferenciáján alkotó workshopot tartottunk „*Állandóság és változás - a nagycsoport formája, szerepe és funkciója a pszichoterápiás közösségben*” címmel.

Meghívást kaptunk az **Országos Művészetterápiás Szemlére**, amelyet novemberben az Átkelő Galériában tartottak Budapesten. A kiállítás anyagába a Thalassa Ház képzőművészet-terápiás csoportjának alkotásaiból válogatott a csoportot vezető képzőművészet-terapeutánk.

Szakmai együttműködéseink:

Szeptemberben fogadtuk a **Magyar Pszichitátriai Társaság Fialat Pszichiáterek Szekciójának (HAPT)** 20-fős csoportját. A jövő pszichiáter nemzedéke számára szakmai nap keretében elméleti előadás és gyakorlati élménygyűjtés során adtunk betekintést a terápiás közösségi munkamódunkba. A tavalyi év során is személyes élményen alapuló tapasztalatszerzésre biztosított lehetőséget pszichodráma csoportvezetőnk képzésben lévő és kiképzett pszichodramatisták számára arról, hogyan működik a playback egy terápiás közösségben. Ez a csoport már 30 éve nyitott, különlegessége, hogy a Házban lévő összes páciens rész vesz rajta, emellett folyamatosan új pácienseket fogad be és enged el.

A COVID-pandémia következtében kimaradt évek után vissza tudtunk kapcsolódni a terápiás közösségek nemzetközi körforgásába is, melynek köszönhetően klinikai teamünkben két munkatársunk tudott részt venni az olaszországi **Learning from Action** évente megrendezésre kerülő workshopján, amely esemény különleges fejlődési, tanulási lehetőséget biztosít a nemzetközi résztvevők körében. Klinikai teamünk nagy hangsúlyt helyez a szakemberképzésre, a szakmai utánpótlás-képzésre, így oktatási tevékenységre is szánunk belső erőforrást. 2022-ben is folytattuk ezt a munkát, az **ELTE, PPKE, KRE** klinikai gyakorlólhelyeként fogadtunk pszichológus hallgatókat, akkreditált szakképző helyként több hónapos gyakorlatra érkeztek hozzánk pszichiáter szakorvosjelöltek, akik bekapcsolódtak terápiás közösségünk szakmai munkájába. Az év során **14** hallgató és leendő kolléga szakmai gyakorlatát segítettük.



Pályázataink 2022-ben:

2022-ben 8 pályázaton indultunk, ezekből 4 nyert el támogatást.

Két állami és két vállalati támogatással összesen **41.355.960.- Ft** támogatást kaptunk.

Céges támogatóink a **MOL Új Európa Alapítvány** és az **E.ON HUNGÁRIA Zrt.** voltak.



Önkéntesek:

2022-ben **10** fő önkéntes vállalta a hosszabb távú elköteleződést, rendszeres jelenlétével terápiás közösségünk mindennapjaiban.

Támogatóink – akik szolgáltatással, szaktudással vagy termékekkel támogattak minket 2022-ben

Integral Vision – webfejlesztés

Drogerie Markt – termékadomány

Poli-Farbe Kft. – termékadomány

AUCHAN Savoya Park – termékadomány

Brucker Pékség – termékadomány

VALYO Iroda – közösségi tér

Schaffer Gábor online marketing szakértő

Simó Kata grafikus



Az év lezárása:

Decemberben mindig fontos, de nehéz időszak a terápiás közösségünkben megünnepeelt karácsony. Tavaly decemberben közös készülődés, dekorálás, sütés előzte meg a karácsonyt, és a közösségünk támogató közege átsegítette azokat is, akik számára ez megterhelő eseményt jelentett. Munkatársaink egy külsős helyszínen, a VALYO közösségi irodában, civil összefogással, nagylelkű támogatásukkal tarthatta meg zártkörű batyus karácsonyi vacsoráját, ahol vidám hangulatban, szavazások alapján kiosztottuk az év tréfás dolgozói díjait.

2022-ben megváltozott alapítványunk, a Segély Helyett Esély Alapítvány kuratóriumának és felügyelő bizottságának tagsága, jelenleg **7 fő** vesz részt kezelő szervünk munkájában.

Kuratóriumunk tagjai: Poór Titanilla (elnök), Csatlós Judit, Justin Mónika, Dr. Szemelyácz János

Felügyelő bizottságunk tagjai: András-Tóth Ágnes, Ipacs Laura, Dr. Jancsó Ildikó Mária

Terveink

2022. is sok nehézség elé állította alapítványunkat és intézményeit, de munkatársaink továbbra is elkötelezetten dolgoznak szakmai célkitűzéseink érdekében. Szeretnénk a jövőben is biztosítani a pszichoterápiás rehabilitációs ellátást terápiás közösségi keretek között, fenntartva a sok évvel ezelőtt kialakított integráltan működő intézményrendszerünket.

További terveink között szerepel, hogy a pandémia előtti évekhez hasonlóan újraélesszük szakmai együttműködéseinket, rendszeres találkozásokat, fórumokat kívánunk szervezni a tapasztalatcsere, az egymás munkájának megismerése és a minél zökkenőmentesebb betegút-szervezés és ellátási szolgáltatások érdekében.

Rendszeres negyedéves hírleveleinkkel szeretnénk tájékoztatást adni támogatóinknak, partnereinknek terápiás közösségünk mindennapjaiba, bízva abban, hogy ezzel segítjük a pszichoterápiás keretrendszerünk megértését. Egyúttal bízunk benne, hogy növekszik támogatóink bizalma, és rendszeres adományaikkal segítik a kiegyensúlyozott működésünket és a terápiában résztvevők méltó környezetének fenntartását.

2023. jubileumi év a Thalassa Ház és terápiás közösségünk életében. A 20. évforduló kapcsán szeretnénk még hangsúlyosabban szólni a nyilvánosság számára a mentális betegségekről, az ezeket övező tévhitekről, stigmákról, segítve a társadalmi megértést, empátiát a pszichiátriai problémákkal élők irányába.

Fővárosi Bíróság nyilvántartásba vételi sorszáma: 01-01-0002923

ADÓSZÁMUNK: 18007679-1-43

Elérhetőségeink: 1223 Budapest, Jókai Mór u. 21-23.

+36-1-226-8433, info@thalassahaz.hu